

## Communes desservies

ICA Midi Corrèzien (33 communes du Canton Midi Corrèzien + Commune d'Altiliac)

ICA Brive 3 : Communes de Cosnac et La Chapelle-aux-Brocs

ICA Saint-Pantaléon-de-Larche : Communes d'Estivals, Nespouls, Noailles, Jugeals-Nazareth et Turenne

ICA Malemort : Communes de Malemort-sur-Corrèze et Dampniat

## Tarif

Pour l'ICA Midi Corrèzien, une journée alimentaire le prix est de 11,60€ TTC (repas du midi et du soir).

Pour les autres Instances de Coordination de l'Autonomie, merci de bien vouloir contacter le 05.55.84.05.05.



05.55.84.05.05

@ : [ica@midicorrezien.com](mailto:ica@midicorrezien.com)

Site : [www.midicorrezien.com](http://www.midicorrezien.com)



05.55.24.17.45

Instance de Coordination  
de l'Autonomie de Brive 3

@ : [icabrivesud@orange.fr](mailto:icabrivesud@orange.fr)



05.55.87.81.79

@ : [instancelarche@bbox.fr](mailto:instancelarche@bbox.fr)

Notre compte Facebook :  
<https://www.facebook.com/ica.saintpantaleon/>



07.83.32.02.70

Instance de Coordination  
de l'Autonomie du canton  
de Malemort

@ : [instancemalemort@gmail.com](mailto:instancemalemort@gmail.com)



## LIVRAISON REPAS À DOMICILE



*Une solution simple  
et adaptée pour bien  
manger tous les jours.*

**Renseignements  
et inscriptions au  
05.55.84.05.05**



**IPNS  
NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE**

## Pour qui ?

Pour toutes les personnes de plus de 60 ans, ou en perte d'autonomie temporaire ou permanente.



## Fonctionnement du service

Ce service livre les repas, à votre domicile toute l'année, de manière occasionnelle ou régulière. Les menus sont variés, appauvris en sel, sucre, tout en répondant aux besoins nutritionnels.

L'EHPAD de Meyssac assure la confection et le conditionnement des journées alimentaires.



## Composition des journées alimentaires

### MIDI

#### *Une entrée*

*Une barquette repas midi  
(viande / poisson et légumes)*

#### *Un fromage*

*Un dessert ou un fruit*

### SOIR

#### *Un potage*

*Une barquette repas soir*

*Un dessert ou un fruit*

*(Pain et vin non fournis)*

*Exemple de menu sur notre site internet*

[www.midicorrezien.com](http://www.midicorrezien.com)

*Onglet « Action Sociale—CIAS »*



## L'équipe

Une équipe de professionnels vous livre du lundi au vendredi selon l'instance dont vous dépendez.

*(cf communes desservies au verso)*

Les livraisons sont assurées avec un véhicule réfrigéré, afin de respecter les règles sanitaires.

